



松村亜里,PhD.
(まつむら あり)

ニューヨークライフバランス研究所代表
医学博士・ポジティブ心理学者

ポジティブ心理学をさまざまな分野に
応用する方法を伝えている



新刊「うまくいかない人間関係逆転の法則」
トーハン 月間ベストセラー ビジネス書 7月期 1位
(7月23日調べ)

母子家庭で育ち中卒で大検を取り、朝晩働いて貯金をして単身渡米。ニューヨーク市立大学を首席で卒業後、コロンビア大学大学院修士課程(臨床心理学)・秋田大学大学院医学系研究科博士課程(公衆衛生学)修了。ニューヨーク市立大学、国際教養大学でカウンセリングと心理学講義を10年以上担当。2013年からはニューヨークで始めた異文化子育て心理学講座が好評で州各地に拡大。「ニューヨークライフバランス研究所」を設立し世界各地でポジティブ心理学を広める活動を行っている。幸せを自分で創り出す人を増やすために、エビデンスに基づいた理論とスキルを紹介し、実践に落とし込む講座を展開。

現在は、世界中を旅しながら、オンラインや世界各地で、世界中に住む日本人を対象にポジティブ心理学を様々な分野に応用する方法を伝えている。オンラインサロンにも力を入れ、ポジティブ心理学を人生に活かす「Ari's Academia」や認定者向けの「チェンジエージェントクラブ」を主宰。自分の人生の舵を取り、幸せな人生を創造できる人を増やすために、最新のエビデンスを毎日の生活にとり入れやすい形で伝える。

著書『誰もが幸せに成長できる心理的安全性の高め方』『世界に通用する子どもの育て方』『お母さんの自己肯定感を高める本』『子どもの自己効力感を高める本』はすべて重版がかかる。日本初上陸となるVIA24の性格の強みの翻訳本『強みの育て方』の監修も手掛けた。

既刊の書籍はすべて重版。累計10万部



メルマガ



LINE



YouTube



公式HP

<https://lifebalanceney.org/>

ブログ

<https://ameblo.jp/arimblog/>

【お問い合わせ先】

ニューヨークライフバランス研究所
e-mail : info@lifebalanceney.org

新刊 「うまくいかない人間関係逆転の法則」

「うまくいかない人間関係逆転の法則」 松村亜里 (すばる舎)



発売直後に3万部突破！

トーハン 月間ベストセラー **ビジネス書 7月期1位**
トーハン 週間ベストセラー **ビジネス書 2週連続1位**
(7月23日、7月30日調べ)

トーハン 月間ベストセラー
【ビジネス書】

2024年7月期

	書名	著者	出版社	本体(円)	ISBNコード
1	うまくいかない人間関係逆転の法則	松村亜里／著	すばる舎	1,500	978-4-7991-1244-1
2	頭のいい人が話す前に考えていること	安達裕哉／著	ダイヤモンド社	1,500	978-4-478-11669-2
3	頭のいい人だけが解ける論理的思考問題	野村裕之／著	ダイヤモンド社	1,800	978-4-478-11904-4
4	人生は「気分」が10割 最高の一日が一生続く106の習慣	キム・ダスル／著 岡崎暢子／訳	ダイヤモンド社	1,500	978-4-478-11713-2
5	嫌われる勇気 自己啓発の源流「アドラー」の教え	岸見一郎／著 古賀史健／著	ダイヤモンド社	1,500	978-4-478-02581-9
6	「何回説明しても伝わらない」はなぜ起こるのか？ 認知科学が教えるコミュニケーションの本質と解決策	今井むつみ／著	日経BP	1,700	978-4-296-00095-1
7	このプリン、いま食べるか？ ガマンするか？ 一生役立つ時間の法則	柿内尚文／著	飛鳥新社	1,500	978-4-86801-002-9
8	きみのお金は誰のため ポスが教えてくれた「お金」の謎と「社会のしくみ」	田内学／著	東洋経済新報社	1,500	978-4-492-04735-4
9	人は話し方が9割	永松茂久／著	すばる舎	1,400	978-4-7991-0842-0
10	DIE WITH ZERO 人生が豊かになりすぎる究極のルール	ビル・パーキンス／著 児島修／訳	ダイヤモンド社	1,700	978-4-478-10968-7

紀伊国屋書店梅田本店 **ビジネス書3週連続1位**
(2024/7/1-7/21)



丸善丸の内本店 **ビジネス書4位**
(2024/6/23-7/3)



有隣堂アトレ恵比寿店 **総合1位**



その他、大型書店での展開多数



旭屋書店池袋店



旭屋書店イオン浦和美園店



紀伊国屋書店 新宿本店

【お問い合わせ先】

ニューヨークライフバランス研究所
e-mail : info@lifebalancenry.org

メディア掲載（ビジネス関連）

●マナー現代掲載記事が、Yahoo!ニュースに

(1)人は「成功したから幸せになる」わけではない…「ポジティブ心理学」が説く新常識(2022.4.8)

<https://gendai.ismedia.jp/articles/-/93962>

(2)「まだ職場になじめない新入社員・中途社員」の不安を消し去る「魔法の言葉」(2022.4.15)

<https://gendai.ismedia.jp/articles/-/94007>

(3)「たとえ良いことでも、やらされると幸せになれない」ポジティブ心理学の“驚きの研究結果”(2022.4.22)

<https://gendai.ismedia.jp/articles/-/94008>



●President online(2022.4.26)

(1)絶対にこんな人と一緒に働いてはいけない…人間関係を破壊する人に共通する「4つの毒」(2022.4.26)

<https://president.jp/articles/-/57015>

(2)「優秀だね、頭がいいね」は言っちゃいけない…周囲の自己効力感を削るダメな声かけ8選(2022.4.27)

<https://president.jp/articles/-/57017>

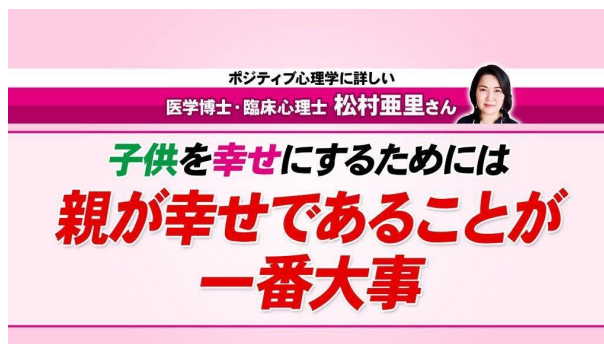


【お問い合わせ先】

ニューヨークライフバランス研究所
e-mail : info@lifebalancenry.org

メディア掲載(子育て関連)

●フジテレビ「ノンストップ」2021年10月22日放送



●STORY (光文社) 2023年3月号

「ママOFFの日。自分のためにおしゃれしよ！」



●STORY (光文社) 2022年2月号

「上の子可愛くない症候群」を知っていますか？」



●AERA with Kids 2021年秋号 (朝日新聞出版)



大切なのはママの
コンディションだった
(特集4ページ)



●LEE (集英社) 2021年1月号

今からでも高められる？
母と子どもの「自己肯定感」



【お問い合わせ先】

ニューヨークライフバランス研究所
e-mail : info@lifebalancenry.org