

# 家族の幸せのために あなたができること



Life Balance  
institute of  
New York

ニューヨークライフバランス研究所

「分かる」から「できる」へ  
大切な鍵をお伝えしています

Life Balance institute of New York



- 自分で考えて行動できる子になってほしい
- 人とコミュニケーションがとれる子に
- あきらめず、チャレンジできる心を育みたい
- 自分をいかす強みを持つ子に育てたい



オンライン講座は世界中から  
埼玉・奈良 ではリアル講座も!

気になる項目が1つでもある方は

## ベーシック講座 へお越しください▶

『世界に通用する子どもの育て方』の実践型講座です

今ならサイン本も購入できます



### こんなご感想をいただいています

(Aさん：東京)  
子どもが求めていたのは  
アドバイスじゃなかったの  
だと気付きました。

(Bさん：東京)  
私が子どもを心から愛お  
しいと感じることが増え  
たんです。

(Cさん：滋賀)  
今できないことも、これからはでき  
る可能性があると思えるようになり  
感情的に怒らなくなりました。結果  
息子は前よりもダメなこと、失敗し  
たこと、怒られたことを話すよう  
なってきました。

(Dさん：大阪)  
実生活にすぐに活かすことができ  
ています。イライラと感じる状況でも  
「キタ〜!!」とばかりに、共感を使  
おうか?どんな声かけしようか?愛の  
タンクが減っているのかな?という  
ふうに一呼吸置いて考えられるよ  
うになったのは私の一番の変化です。

# ポジティブ心理学やウェルビーイングを子育てに活かして 幸せを増やしたい人たちが 世界中から集うオンラインサロン

## 主な内容はこの3つ

1. 月1回の松村の幸せの講義
2. 松村の公開コンサルテーション
3. 会員がつながるサークル活動

いつでも入会でき  
自由に退会できます



## 大切にしているのは ”安心安全なつながり”

### ニューヨークライフバランス研究所代表 松村亜里(まつむら あり)

Ph.D, CAPP医学博士、臨床心理士、  
応用ポジティブ心理学プラクティショナー

コロンビア大学大学院修士課程(臨床心理学)、秋田大学大学院医学系研究科博士課程(公衆衛生学)を修了。  
ニューヨークと国際教養大学でカウンセリングと心理学の講義を10年以上担当し、2013年からニューヨークで始めた異文化子育て心理学講座が評判となり、ニューヨークライフバランス研究所を設立。幸せを自分で作り出せる人を増やすためにポジティブ心理学やウェルビーイングのエビデンスに基づいた理論とスキルを実践に落とし込む講座を展開。世界中の親に向けて2018年に開講した『世界に通用する子どもの育て方』オンライン講座が好評で書籍化される。オンラインサロン「Ari's Academia」と、世界中から子育て中の親が集う「グローバルペアレンティングサークル」も開催中。

